**HINWEISE für die Eltern**

**zum Schwimmunterricht**

Wir freuen uns, dass wir im Rahmen des Sportunterrichts auch in diesem Schuljahr die Möglichkeit, für die Kinder der 2. Klassen Schwimmen anzubieten. Der Unterricht findet jeden (Tag) zwischen (Uhrzeit) im ( -) Hallenbad statt.

Für die notwendige Ausrüstung Ihres Kindes müssen Sie selbst sorgen. Bitte geben Sie Ihrem Kind an den genannten Schwimmtagen folgende Schwimmausrüstung mit in die Schule:

 eine normale Badehose (moderne Badeshorts behindern das Schwimmenlernen),

 ein größeres Handtuch,

 ein Pflegemittel zur Körper- und Haarreinigung,

 ein Paar Badelatschen (wenn vorhanden),

 eine geeignete Schwimmtasche,

Eine Schwimmbrille vor Abschluss der Wassergewöhnung ist nicht gefordert, es sei denn die Augen Ihres Kindes haben eine Chlorwasserunverträglichkeit. In diesem Fall benötigt Ihr Kind eine sog.Chlorbrille. Bitte beachten Sie, dass Ihr Kind immer am Schwimmtag nach Unterrichtsende seine/ihre Schwimmsachen zur Reinigung wieder mit nach Hause zurück nimmt.

**Schwimmunterricht**:

Bevor der Schwimmunterricht mit Ihrem Kind erfolgt sind alle Kinder in der ersten Stunde vor

dem Schwimmunterricht über die Abläufe und Verhaltensregeln im Schwimmunterricht ausreichend durch die Schwimmlehrer informiert worden. Beim ersten Schwimmbadbesuch werden nochmalig vorher besprochene Anweisungen und Vereinbarungen vor Ort Punkt für

Punkt neu Ihrem Kind ins Gedächtnis gerufen und auch abgefragt. Wichtiges für Sie über die Sorgfalts- und Aufsichtspflicht der Planung und Organisation von Schwimmunterricht durch den Lehrer:

Die Schwimmregeln werden immer wieder durch den Lehrer bei Ihrem Kind in Erinnerunggerufen:

* Der Lehrer betritt immer als erster die Schwimmhalle und verlässt diese als letztes
* Der Lehrer macht vor dem Verlassen der Schwimmhalle einen Kontrollgang
* Der Lehrer zählt immer wieder Schüleranzahl: vor dem Losgehen an der Schule, bei Ankunft im Schwimmbad, nach dem Umziehen vor dem Schwimmen, nach dem

Umziehen nach dem Schwimmen und nach dem Ankommen in der Schule

* Der Lehrer wählt seinen Standort im Schwimmbad danach aus, dass alle im Wasser

befindlichen Schüler beobachtbar sind

**Schwimmlernprozess:**

Der Aufbau des Schwimmlernprozesses sieht drei wichtige Bewältigungsphasen für den

Schwimmunterricht vor:

* Wassergewöhnung
* Wasserbewältigung
* Schwimmenlernen

Die ersten beiden Phasen sind sehr wichtig, da sich unzureichende Wassergewöhnung und Wasserbewältigung stark negativ auf das Schwimmenlernen auswirkt. Deshalb ist es umso

wichtiger sehr viel Zeit für eine vielfältige Auseinandersetzung mit dem Element Wasser einzuräumen. Je mehr Zeit in die ersten Phasen investiert wird, desto schneller und problemloser wird Ihr Kind schwimmen lernen.

Ich möchte Sie bitten mitzuteilen, ob im Rahmen des Schwimmunterrichts besondere Rücksichten beim Schwimmen, Tauchen und Springen genommen werden müssen, die sich aus gesundheitlichen Gründen ergeben. Gesundheitliche Beeinträchtigungen, die eine Teilnahme am Schwimmunterricht ausschließen, sind ärztlich zu bescheinigen.



Und hier noch ein Muster, Ängstlichkeit oder Grunderkrankungen abzufragen.