Als Plakat aushängen!

Regeln Wasserspringen

1. Immer in Laufrichtung springen.

2. Nach dem Sprung das Becken zügig verlassen.

3. Immer nur ein Schüler auf dem Sprungbrett.

4. Keine gleichzeitigen Sprünge von unterschiedlichen Brettern.

5. Kein Gedrängel und Geschuppse.

6. Erst springen wenn die Wasseroberfläche frei ist.

7. Erst nach Kommando des Lehrers darf vom Brett gesprungen werden.

8. Die eigenen Ängste und die Ängste der Mitschüler ernst nehmen, sich gegenseitig motivieren