

Akrobatikzirkel:

Station 4: Der Mutsprung

Ein Schüler steht mit erhobenen Armen und völlig gespanntem Körper am Ende des Kastens. Die Mitschüler stehen in einer engen Gasse jeweils Schulter an Schulter hinter dem Kasten auf der Mattenfläche. Sie strecken ihre leicht gebeugten Arme vor, wobei die Handinnenflächen nach oben zeigen.

Der Schüler auf dem Kasten lässt sich nun unter Aufrechterhaltung der Körperspannung bäuchlings in die Arme seiner Mitschüler fallen!

