

Anmeldung

Die Veranstaltung ist für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kostenfrei. Ein Mittagessen wird gestellt. Die Anreise muss selbst organisiert werden!

Die Anmeldungen werden separat verschickt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 120 begrenzt, die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

**Anmeldeschluss ist der
18. April 2019.**

Veranstaltungsort:

Erich Kästner Realschule
Kortenkamp 11, 45968 Gladbeck

Checkliste:

- Sportkleidung
- Getränke
- Hallenschuhe
- Sportschuhe für draußen
- ggf. Regenkleidung und Wechselkleidung

**Alle, die ein Sporthelfer-T-Shirt besitzen,
bringen dieses bitte mit!**

Kontakt

**Sportjugend im Kreissportbund
Recklinghausen e.V.**

Hennewiger Weg 18
45721 Haltern am See

E-Mail: sportjugend@ksb-re.de

www.ksb-re.de
www.facebook.com/Sportjugend.KSB.RE

Tel.: 0 23 64 – 50 67 404
Fax: 023 64 - 50 67 403

Kooperationspartner:
Bezirksregierung Münster
Erich Kästner Realschule Gladbeck

Für Schüler/-innen und Lehrer/-innen

Sporthelferforum

Erich Kästner Realschule Gladbeck
Kortenkamp 11, 45968 Gladbeck

Mittwoch, 08. Mai 2019



KREISSPORTBUND
KSB
RECKLINGHAUSEN

Sportjugend
KSB
RECKLINGHAUSEN

Bezirksregierung
Münster

gla
Erich Kästner
Realschule
Gladbeck

SPORT BEWEGT NRW!

www.sporthelfer.nrw

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen

UK NRW
Unfallkasse
Nordrhein-Westfalen

Was wollen wir...

Das Forum bietet Sporthelferinnen und Gruppenhelfern eine Plattform, um

- sich einsatzorientiert fortzubilden
- Neues aus Spiel und Sport kennen zu lernen und zu erproben
- Ideen und Verbesserungsvorschläge für die Ausbildung zu äußern
- mit anderen Sport- und Gruppenhelfern Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen

Das Sport- und Gruppenhelferforum bietet Lehrkräften und Vereinsvertretern die Möglichkeit,

- weiterführende Informationen und Anregungen zur Sporthelferausbildung zu erhalten
- in fachlichen Austausch mit Kolleginnen und Kollegen und Vertretern der Sportjugenden zu treten
- über die Qualifizierung der Sporthelferinnen und Sporthelfer zu diskutieren
- sich über Einsatzmöglichkeiten in Schule und Verein auszutauschen

Programm

9:00 – 9:20 Uhr Anreise & Anmeldung

9:20 – 09:50 Uhr Begrüßung und bewegter Einstieg

für Sporthelfer/-Innen

10:00 – 11:10 Uhr Workshop – Phase I

- 1 **Breakdance Basics meet Calisthenics**
Fitness und Breakdance Grundlagen
- 2 **Bootcamp Zirkeltraining**
High-Intensity Intervalltraining
- 3 **Parkour**
Hindernisse gekonnt überwinden
- 4 **Fechten**
En garde! Schnupperkurs im Fechten
- 5 **Flag Football**
Hinführung zum American Football
- 6 **Kinetik Training**
Koordination und Gehirnjogging
- 7 **Bouncerball**
Handball trifft Hockey
- 8 **Spikeball**
Volleyball mit Mini-Trampolin

für Sporthelfer/-Innen

11:15 – 12:25 Uhr Workshop – Phase II

(kein Kinetik Training in Phase II)

12:30 – 13:15 Uhr Mittagessen

13:30 – 14:40 Uhr Workshop – Phase III

- 1 **Breakdance Basics meet Calisthenics**
- 2 **Bootcamp Zirkeltraining**
- 3 **Parkour**
- 4 **Fechten**
- 5 **Flag Football**
- 6 **Kinetik Training**
- 7 **Bouncerball**
- 8 **Spikeball**

für Lehrkräfte

10:00 – 12:00 Uhr

Änderungen in der Sporthelferausbildung und Erfahrungsaustausch

Konzeption und praktische Veränderungen

12:00 – 12:30 Uhr Workshop-Überblick, Anregungen/Wünsche

12:30 – 13:15 Uhr Mittagessen und Lehrercafé

13:30 – 14:40 Uhr Rundgang durch die Workshops

für Sporthelfer /-Innen und Lehrkräfte

14:45 – 15:00 Uhr gemeinsamer Abschluss mit Ausgabe der Teilnahmeurkunden und Banner

Termine für Sporthelfer:

Sporthelfer-II Ausbildung 30.05.2019 – 02.06.2019

Anmeldung hier:



oder über www.ksb-re.de

