

Medipäds – Lehrer und Ärzte im Team

Gemeinsam Gesundheit fördern

Um die Gesundheitsförderung noch stärker in der Schule zu verankern, ist das Projekt „Die Medipäds – Lehrer und Ärzte im Team“ ins Leben gerufen worden. „Medipäds“ sind engagierte Lehrkräfte sowie Ärztinnen und Ärzte, die gemeinsam gesundheitsfördernde Unterrichtsprojekte entwickeln und in teilnehmenden Schulen umsetzen. Mindestens eine Lehrkraft und eine Ärztin oder ein Arzt bilden ein Team. Die Teammitglieder nehmen pro Schulhalbjahr an einer ganz-tägigen Fortbildung teil. Jedes Team arbeitet individuell für die jeweilige Schule. Dort führen sie im Laufe eines Schuljahres vier Doppelstunden und einen Projekttag oder drei Projekttag sowie einen Elternabend zu Beginn eines jeden kooperativen Unterrichts durch. Die Projekte der „Medipäds“ drehen sich um Themen wie Ernährung, Bewegung, Entspannung, Umwelt, Heranwachsen, Sexualität, Medien und Sucht. Kinder und Jugendliche sollen lernen, dass Lebenslust und Wohlbefinden etwas mit ihrem Alltag und mit Gesundheit zu tun haben und dass sie darauf Einfluss nehmen können. Für die Schulen ist die Teilnahme kostenfrei.

„Medipäds“ ist ein Gemeinschaftsprojekt der Medusana Stiftung, der Ärztekammer Westfalen-Lippe, der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe und dem BKK-Landesverband Nordwest.

Weitere Informationen unter: www.medusana.de > Medipäds



Die Medipäds®
Lehrer und Ärzte
im Team

Bild: photocase.com/pippilotta*