



Informationen zur Initiative „Fit durch die Schule“ - wichtige Hinweise zur Bewerbung

**Bewerbungen an : MSW des Landes Nordrhein-Westfalen – Dr. Gerwin Reinink, Referat 323 –
Völklinger Straße 49 – 40221 Düsseldorf. Oder an die folgende Faxnummer: 0211 5867-3669**

Was sind die Inhalte und Ziele?

Schule will und soll Gesundheit fördern, dazu gehören auch Bewegungsangebote, dazu gehört vor allem, möglichst viele Schülerinnen und Schüler - unabhängig von Geschlecht, Ethnie und sozialem Umfeld – zu erreichen.

Ziele sind dabei:

- Den Gesundheits- und Fitnessstatus der Kinder und Jugendlichen zu verbessern.
- Durch Kooperationen zwischen Schulen und Sportvereinen eine breite Angebotspalette zu sichern.
- Die Schülerinnen und Schüler über Spaß und Freude an der Bewegung zu lebenslangem Sporttreiben zu motivieren und zu befähigen.
- Mit der Bindung an einen Sportverein, gerade für die Kinder und Jugendlichen, die sonst keinen Zugang fänden, die Bildungs- und Zukunftschancen zu verbessern.

Die Initiative fördert passgenaue, ansprechende und motivierende Angebote sowohl für „Bewegungsmuffel“ als auch für sportlich ambitionierte Kinder und Jugendliche.

Wer kann teilnehmen?

Alle weiterführenden Schulen der Regierungsbezirke Köln und Düsseldorf, unabhängig von den Ausgangsbedingungen bzw. dem derzeitigen Stand der Bewegungsangebote an der Schule. Auch Schulen, die bereits an der Initiative teilnehmen, können weitere Projekte einreichen

Wie kann es gehen?

Die Schule stellt zunächst den Bedarf fest. Dadurch ergeben sich dann unter dem Dach eines Gesamtprojekts Maßnahmen, an denen sowohl sportliche Schülerinnen und Schüler

teilnehmen können als auch diejenigen, die noch keinen Zugang zu regelmäßiger Bewegung gefunden haben. Das können z.B. qualifiziert durchgeführte bewegungsfördernde oder breitensportliche Angebote sein. Möglicherweise haben Sie ermittelt, dass besonders viel Schülerinnen und Schüler sich viel und gerne bewegen, aber aus unterschiedlichen Gründen keine Möglichkeit haben, einen Sportverein zu besuchen – hier hilft die Kooperation mit einem ortsansässigen Sportverein.

Sie können je nach Bedarf dem Gesamtprojekt einen Schwerpunkt geben, oder unterschiedliche Maßnahmen kombinieren. Es geht allerdings weder um Leistungssport, noch um Therapie! Entwickeln Sie kreative Ideen und setzen Sie diese mithilfe geeigneter Kooperationspartner um.

Wer hilft?

Die zuständigen Beraterinnen und Berater im Schulsport werden umfassend über die Initiative informiert und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Bei Fragen können Sie sich außerdem an Uta Lindemann wenden: uta.lindemann@uni-bielefeld.de.

Wer wählt aus?

Ein Fachgremium unter der Leitung des Schulministeriums

Wie hoch ist die Fördersumme?

Die Höhe der finanziellen Unterstützung richtet sich je nach Bedarf und Umfang der Maßnahmen. Mit dem Bescheid erhalten Sie zeitgleich die Information über die Summe und gegebenenfalls über eine mögliche Staffelung der Auszahlung.