

22.09.2008

Referat für Öffentlichkeitsarbeit

Baroper Str. 285
D-44227 Dortmund
www.presse.tu-dortmund.de

Sportunterricht attraktiv und sicher!

Tipps und Tricks zur Organisation von Sportunterricht auf DVD

Die Aufgabe von Schulsport und Sportunterricht ist es, Schülerinnen und Schüler zu ermutigen, sportliche Bewegung als einen dauerhaften Teil ihrer aktiven und sinnbewussten Lebensgestaltung zu erkennen. Aus diesem Grund hat das Institut für Sport und Sportwissenschaft der Technischen Universität Dortmund eine DVD erstellt. Sie wurde im Auftrag und mit inhaltlicher Unterstützung der Unfallkassen Nordrhein–Westfalen und Rheinlandpfalz, des Gemeinde-Unfallversicherungsverbandes Hannover und der Unfallkasse Baden–Württemberg produziert.

Die DVD ist für die Planung und Durchführung von Sportunterricht, die Ausbildung von Studierenden und Lehramtsanwärterinnen und -anwärtern als auch für die Fortbildung von Sportlehrkräften gedacht. Sie gibt Anregungen zur Optimierung des Sportunterrichts unter organisatorischen und sicherheits- und gesundheitsrelevanten Aspekten.

Visuell und interaktiv finden sich auf der DVD unter anderem Materialien zu Unterrichtsvorhaben zum Minitrampolin, zur Ballkoordination und zum Ringen und Kämpfen. Die DVD enthält außerdem Videobeispiele von authentischen Unterrichtssituationen sowie Animationen und druckfähiges Material für die effektive und sichere Gestaltung von Unterrichtsabläufen, eine „virtuelle Turnhalle“ und viele ergänzende Texte um die Organisation von Sportunterricht herum. Die DVD unterstützt Schulen dabei, ihren Sportunterricht unter gesundheitsfördernden Gesichtspunkten zu verbessern. Eine wichtige Voraussetzung für das Erreichen dieses Ziels ist ein Unterricht, der die sportliche Aktivität mit positiven Eindrücken verbindet und die sportmotorischen und gesundheitsbezogenen Kompetenzen der Schülerinnen und Schülern fördert. Hierzu gehört auch der verantwortungsvolle Umgang mit Risiken und nicht deren generellen Ausschluss. Negative Erfahrungen, wie zum Beispiel das Scheitern bei speziellen Übungen oder gar Unfälle müssen hingegen reduziert bzw. verhindert werden.

Die DVD ist für Schulen bei der Unfallkasse Nordrhein – Westfalen, der Unfallkasse Rheinland – Pfalz, der Unfallkasse Baden – Württemberg und dem Gemeinde – Unfallversicherungsverband Hannover erhältlich.

Pressesprecher:
Ole Lünemann
Tel.: 0231.755.2535
Fax: 0231.755.4664
Mobil: 0160.5308491
Mail:
ole.luenemann@tu-dortmund.de

Vertreterin:
Angelika Willers
Tel.: 0231.755.5449
Fax: 0231.755.4664
Mobil: 0175.5819646
Mail:
angelika.willers@tu-dortmund.de