

Kompaktausbildung SV-Sporthelfer

Programm Sportschule Hennef

(14.4. – 16.4. 2008)

Montag, 14. April : 1. Tag

Vormittag:

9.00 Uhr

- Ankunft in der Sportschule und Vorstellungsrunde
 - *Warum möchte ich Sporthelfer werden?*
Kennlernbingo
 - *Kartenmethode (Welche Erwartungen habe ich an den Lehrgang?) etc.*

10.00 Uhr

- Der „ideale“ Sporthelfer

11.30 Uhr

Einchecken in die Zimmer

12.30 Uhr

Mittagessen

Nachmittag

13.30 Uhr (geteilte Gruppe im Wechsel)

- Erste-Hilfe-Kurs (Frau Fünfsinn)
- Alternativ parallel:
 - *Organisation von Hallensport:
Hallenspielregeln, Organisationsformen*
 - *Aufwärmspiele (jede Schule): Durchführung
und Reflexion (Sinn und Ziele des Aufwärmens)*

18.00 Uhr

Abendessen

19.00 Uhr

- Kleingruppen bilden nach dem Zufallsprinzip
(Probleme Gruppenbildung)
 - *Erstellung und Präsentation eines Plakates zu
den Themen des Nachmittags (Sicherheit)*
- Praktische Anwendung des Erarbeiteten
 - *Kleingruppen erhalten Spielregeln für ein Spiel,
welches sie vorbereiten, durchführen und
dessen Verlauf sie anschließend reflektieren
sollen*

Dienstag, 15. April : 2. Tag

Vormittag:

9.30 Uhr: Praxis Sportspiele

- Angebot von 5 Sportarten (-spielen): Tanz, Fußball, Handball, Basketball, Flag-Football
- Kleingruppen erarbeiten jeweils (auch schriftlich)
 - *ein spezifisches Aufwärmprogramm*
 - *eine kleine methodische Übungsreihe zu ihrer Sportart (mit Hilfsmitteln)*

10.00 Uhr

- Durchführung und Reflexion der einzelnen Übungsreihen (jeweils ca. 20´)

12.30 Uhr

Mittagessen

14.00 Uhr

- Pausensport als Bestandteil der ´Bewegten Schule´
 - *Pedalo, Jonglage, Indiaca etc.*

15.30 Uhr

- „Sichere Sporthalle“
 - *„Blindenführung“ durch „unsichere Sporthalle“: Reflexion*

16.30 Uhr

- Reflektieren und Erproben aktueller Bewegungs- und Sporttrends
 - *HipHop (Performance Realschule „Im Kleefeld“)*

18.00 Uhr

Abendessen

19.00 Uhr

- Fußball alternativ mit unterschiedlichen Bällen
 - *Gruppenpuzzle*
 - *mögliche Probleme bei der Gruppenbildung*

Mittwoch, 16. April : 3. Tag

Vormittag:

9.30 Uhr

- Streitschlichtung (Konflikte erkennen und lösen; Rollenspiele)
- Möglichkeiten der Kooperation mit Sportvereinen (Perspektiven für Sporthelfer)
- Möglichkeiten der Kooperation mit der SV (Schulturniere etc.)
- „Kleine Rechtskunde“
 - *u.a. Rechte und Pflichten eines Sporthelfers (Grenzen der Aufsichtspflicht, Sporthelfer als Vorbild für Teilnehmer etc.)*

11.30 – 12.00 Uhr

- Abschlussreflexion („Wurden meine Erwartungen erfüllt?“, Kritik etc.)

Informationen für die Sporthelfer

- versäumter Unterrichtsinhalt muss nachgeholt werden
- Sportsachen
- Schüler müssen Arbeitsmaterial mitbringen (Stifte, Notizblock, Hefter)
- ggf. Tücher für „Blinde Kuh“
- Vertrag für Sporthelfer
- Bettzeug
- 10 € Eigenanteil

Checkliste Material Hennef

- große Karteikarten
- Plakate
- große Klebepunkte
- Ballmaterial aus der Schule
- Flag-Football-Materialien
- Federfußbälle
- Indiacas
- Aufwärmspielesammlung
- Entspannungs-Musik (J.-M. Jarre o.ä.)
-