

# Handlungsprogramm

---

Bewegungs- und Gesundheitsförderung  
an Schulen in Nordrhein-Westfalen

2021 – 2025

**BeweG NRW II**

# Inhalte des Vortrags

---

1. Grundgedanken
2. Ziele
3. Thematische Schwerpunkte
4. Bezüge zur Tätigkeit der Beraterinnen und Berater im Schulsport

# Grundgedanken

---

- **„Dach“ für gemeinsame Initiativen der Kooperationspartner MSB, UK NRW und BKK Landesverband NORDWEST zur Qualitätsentwicklung des Sportunterrichtes und des außerunterrichtlichen Schulsports.**
- **Bündelung grundlegender Aktivitäten zur Gesundheits-, Sicherheits- und Bewegungsförderung in den Schulen Nordrhein-Westfalens.**
- **Gesamtsteuerung der gemeinsamen Umsetzung des Handlungsprogramms durch MSB NRW; Koordinierung der Umsetzung durch die Landesstelle für den Schulsport in NRW bei der Bezirksregierung Düsseldorf.**

# Ziele

## Ziele des Programms

---

- Nachhaltige Verbesserung der Rahmenbedingungen für gesundheitsfördernde und bewegungsförderliche Schul- und Unterrichtsentwicklung,
- Unterstützung von Lehr- und Fachkräften in der Schule bei der erfolgreichen Planung und Umsetzung gesundheitsfördernder und bewegungsförderlicher Maßnahmen in der Schule,
- Förderung und Stärkung der kognitiven, physischen und psychischen Entwicklung von Schülerinnen und Schülern in NRW; Kompensation von physischen und psychischen Defiziten und Entwicklung von Gesundheits- sowie Bewegungskompetenzen,
- Umsetzung der Schwerpunkte der bundesweiten Initiative SuGiS (Sicherheit und Gesundheit im und durch Schulsport), einer gemeinsamen Initiative der Kultusministerkonferenz der Länder (KMK, Sportkommission) und der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV).

# Thematische Schwerpunkte

---

1. **Schulsport in Pandemiesituationen und unter besonderen Ausnahmebedingungen**
2. Sicherheits- und Gesundheitsförderung im und durch Schulsport
3. Bewegung zur Stärkung der individuellen Lernförderung und als Bildungsfaktor
4. Sport und Vielfalt
5. **Schulsport als Beitrag zur nachhaltigen Mobilitätserziehung**

# Schwerpunkt 1

---

## Schulsport in Pandemiesituationen und unter besonderen Ausnahmebedingungen

- Impulse, Ideen, Vorgaben zum Sportunterricht und zum außerunterrichtlichen Schulsport unter Coronabedingungen,
- Extra-Zeit für Bewegung,
- Projekte auf Bez. Reg.-Ebene in sozial prekären Quartieren

# Schwerpunkt 2

---

## Sicherheits- und Gesundheitsförderung im und durch Schulsport

- QUES- Kurse,
- Implementation der neue Rechtsgrundlagen Sicherheitsförderung im Schulsport (2020),
- Initiative SuGiS,
  - Sicher Spielen können
  - Sicher Schwimmen können
- Stärkung des Sportförderunterrichtes

# Schwerpunkt 3

---

## **Bewegung zur Stärkung der individuellen Lernförderung und als Bildungsfaktor**

- Schule mit Schwung (SMS) – Selbstregulation und Lernen,
- Abc - achtsam, bedacht, clever! (ZNL Ulm),
- Lernen und Bewegung – Schulentwicklungskonzept (WWU Münster)



# Schwerpunkt 4

---

## Sport und Vielfalt

- Kooperation Fachkräfte Integration mit Tandems,
- Ausbau des Sportförderunterricht,
- AG Integration im und durch Schulsport,
- “Divers” im Schulsport

# Schwerpunkt 5

---

**Schulsport als Beitrag zur nachhaltigen Mobilitätserziehung**

# Beispiele für Bezüge zur Tätigkeit der Beraterinnen und Berater im Schulsport

Schwerpunkt des Handlungsprogramms	<u>Beispiele</u> für Bezüge zur Tätigkeit der Beraterinnen und Berater im Schulsport
Schulsport in Pandemiesituationen und unter besonderen Ausnahmebedingungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Information und Beratung zu möglichen Formen des Sportunterrichtes während der Coronapandemie;</li> <li>• Erarbeitung von Stundenbeispielen;</li> <li>• Weitergabe von Informationen zur Extra-Zeit für Bewegung an Schulen</li> <li>• Recherche über lokale Angebote Extra-Zeit für Bewegung -&gt; insbesondere Tandems</li> <li>• Konzeptionelle Mitarbeit bei Angebotsformaten für sozial prekäre Quartiere</li> <li>.....</li> </ul>
Sicherheits- und Gesundheitsförderung im und durch Schulsport	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Moderation und Leitung bei QUES - Kursen</li> <li>• Implementation des neuen Erlasses Sicherheitsförderung im Schulsport (2020) und diesbezügliche Beratung von Schulen</li> <li>• Information und Beratung zu den Neuerungen im Schwimmen</li> <li>• Lehrkräftefortbildung „Rettungsfähigkeit“</li> <li>• Fortbildungsangebote zum Sportförderunterricht</li> <li>.....</li> </ul>
Bewegung zur Stärkung der individuellen Lernförderung und als Bildungsfaktor	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mitarbeit im Projekt „Schule mit Schwung“</li> <li>.....</li> </ul>
Sport und Vielfalt	
Schulsport als Beitrag zur nachhaltigen Mobilitätserziehung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ideenentwicklung</li> <li>.....</li> </ul>

---

**Rückmeldungen, Fragen, Anregungen?**