

Jahrestagung der Berater/-innen im Schulsport

Workshop IV

**Konzepterarbeitung zur Didaktik/Methodik
des Anfängerschwimmens (Sek I)**

Dr. Rainer Fiesel, Alexander Dicken

26.09.2018 – Sportschule Hennef

Zielsetzung

Erarbeitung einer „Fortbildungskonzeption“
zur MuD des Anfängerschwimmens für den
Sek I Bereich



Vorgehensweise

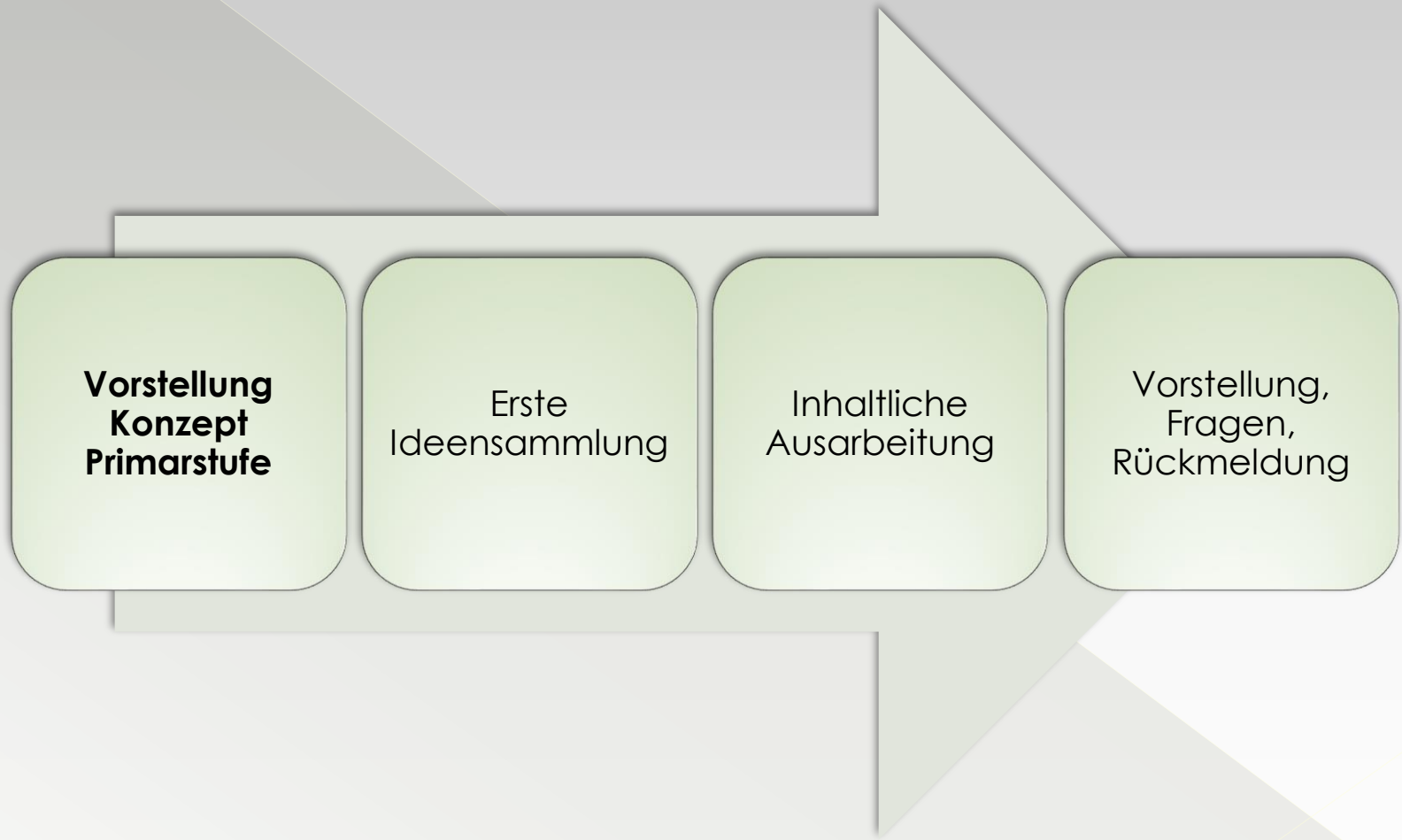
Vorstellung
Konzept
Primarstufe

Erste
Ideensammlung

Inhaltliche
Ausarbeitung

Vorstellung,
Fragen,
Rückmeldung

Vorgehensweise



Konzeption Primarstufe

- ◎ 2x2 Tage (BR Düsseldorf: Radevormwald)
- ◎ Theorie und Praxis
- ◎ Abschluss: Zertifikat

Zielsetzung:

**Qualifizierung von vornehmlich
fachfremden Lehrkräften zur Erteilung von
Anfänger-Schwimmunterricht**

Theorie - Bausteine

- Grundlagen des Anfängerschwimmens
- Wassergehemmte und ängstlicher Kinder
- Die erste Schwimmstunde – Organisation und Inhalte
- Wasserspringen – nur Fliegen ist schöner
- Tauchen – unter Wasser ist alles anders
- Lehrplan Sport Schwimmen
- Erlass zur Sicherheitsförderung
- Leistungsbeobachtung und –bewertung
- Lehrgangs/-fortbildungsorganisation

Praxis - Bausteine

- Vom ersten Wasserkontakt zur Wassergewöhnung
- Spielerische Wassergewöhnung in freier Arbeit
- Entfalten eines angstfreien Springens ins tiefe Wasser
- Spielen und Spiele im Wasser
- Hinführung zum Brustschwimmen
- Hinführung zum Rückenschwimmen
- Übungsfolge für den Startsprung
- Hinführung zum Kraulschwimmen
- Tief-/Streckentauchen
- Spielerisch ausdauernd schwimmen
- Bewegungen im Wasser gestalten
- Technikkorrekturen/Fehlerkorrektur

Vorgehensweise

Vorstellung
Konzept
Primarstufe

**Erste
Ideensammlung**

Inhaltliche
Ausarbeitung

Vorstellung,
Fragen,
Rückmeldung

„Erste“ Ideensammlung

Welche Bausteine (diese/weitere) müssen in einer auf die Sek I ausgerichteten Fortbildung vorkommen?

Notieren Sie

- ⦿ **Inhaltsbereiche**
- ⦿ **Schlagworte**
- ⦿ **Themen**

auf den Karten und ordnen Sie diese einem „übergeordneten Bereich“ zu.

Übergeordnete Bereiche

„Vor“ der ersten
Schwimmtechnik

Schwimmtechniken

Rahmenvorgaben
/ Lehrpläne

Organisation und
Sicherheit

Sonstiges /
Weitere?

Vorgehensweise

Vorstellung
Konzept
Primarstufe

Erste
Ideensammlung

**Inhaltliche
Ausarbeitung**

Vorstellung,
Fragen,
Rückmeldung

Inhaltliche Ausarbeitung

Wie können die Bausteine konkret inhaltlich ausgestaltet werden?

Konkretisieren Sie in Ihrem übergeordneten Bereich die zugeordneten Inhalte/Schlagworte.

Arbeiten Sie die Ausgestaltung möglichst konkret aus: Bestandteile, Zeit, Vorgehen...

Vorgehensweise

Vorstellung
Konzept
Primarstufe

Erste
Ideensammlung

Inhaltliche
Ausarbeitung

**Vorstellung,
Fragen,
Rückmeldung**

Abschluss

Rückfragen/Rückmeldung

Vielen Dank für Ihr Mitwirken
und Ihre Aufmerksamkeit!