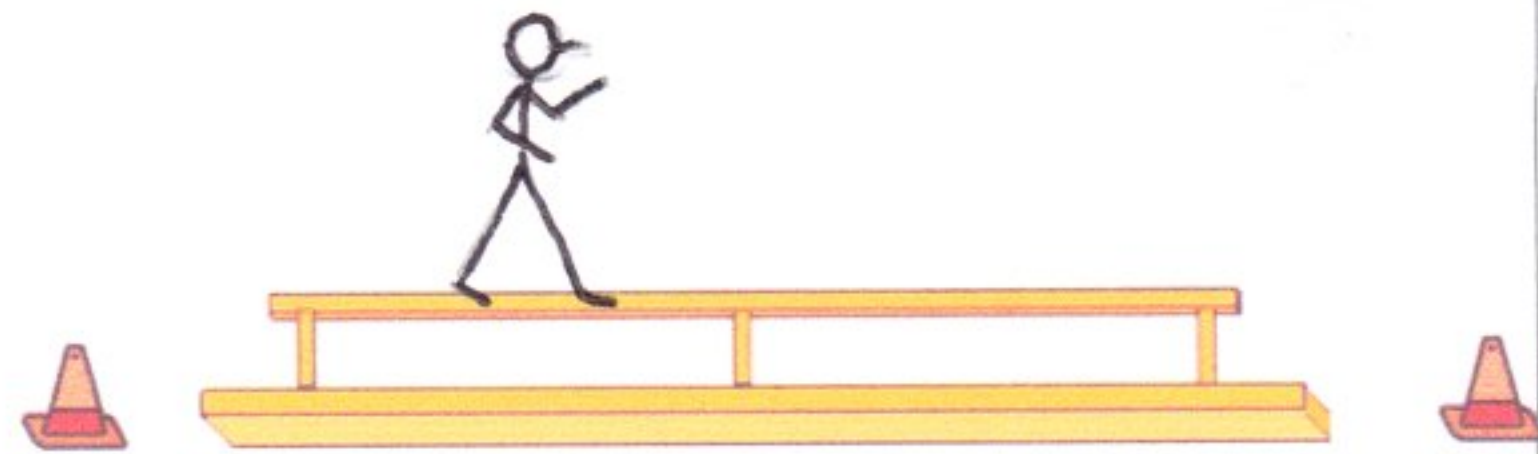


Wir balancieren! - Bewegungsaufgaben

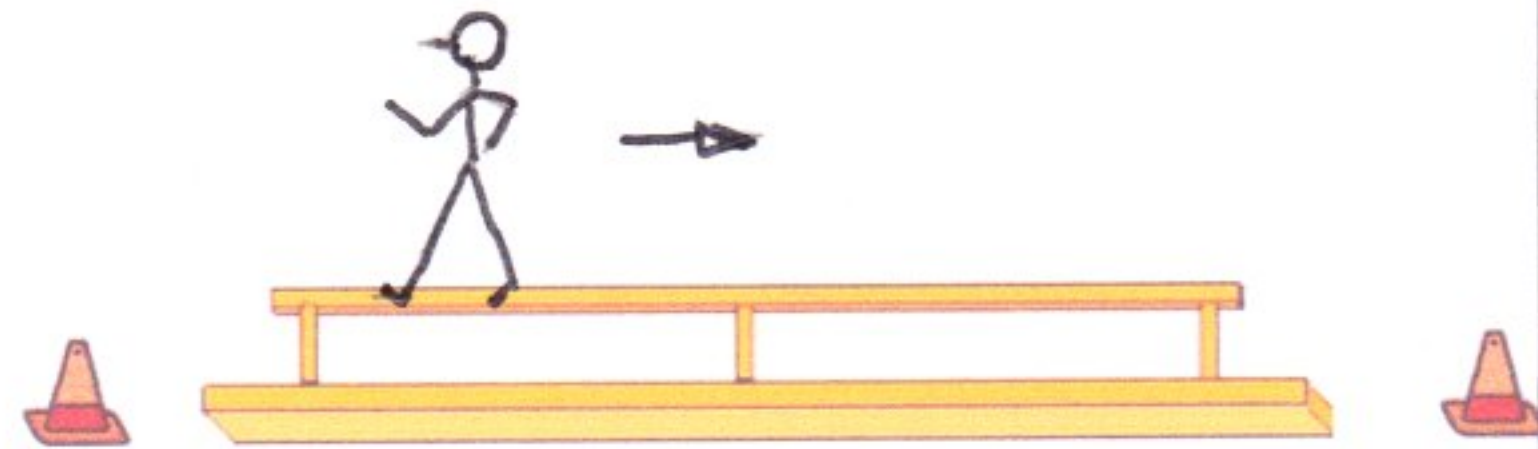
Aufgabe 1:

Balanciere vorwärts über die Bank!



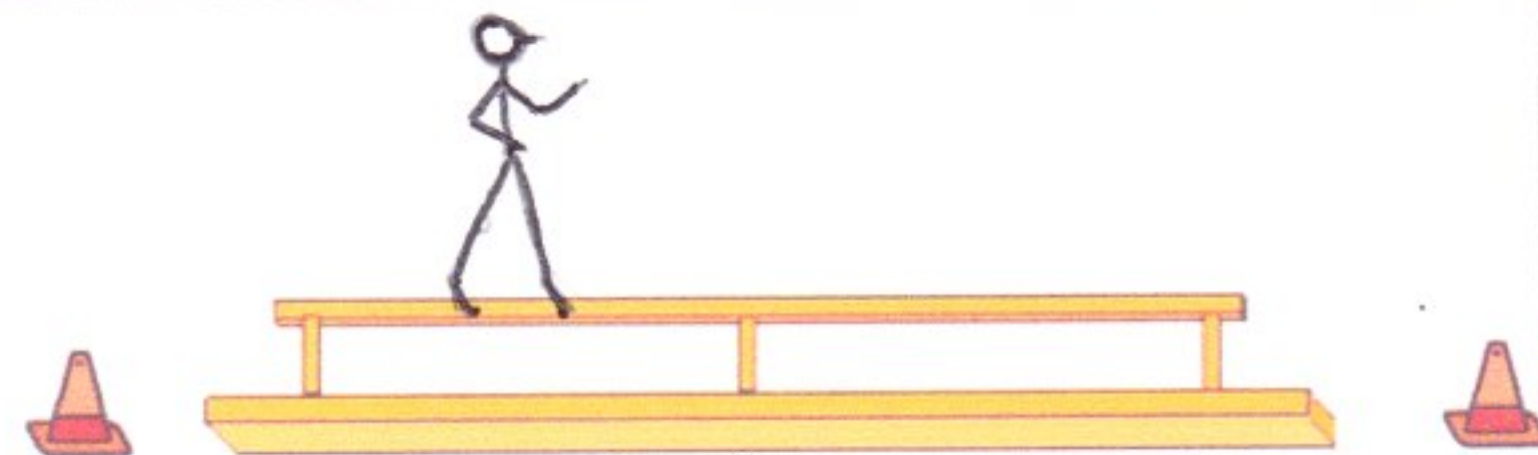
Aufgabe 2:

Balanciere rückwärts über die Bank!
Achtung: Dein Partner ruft rechtzeitig "Stop!"



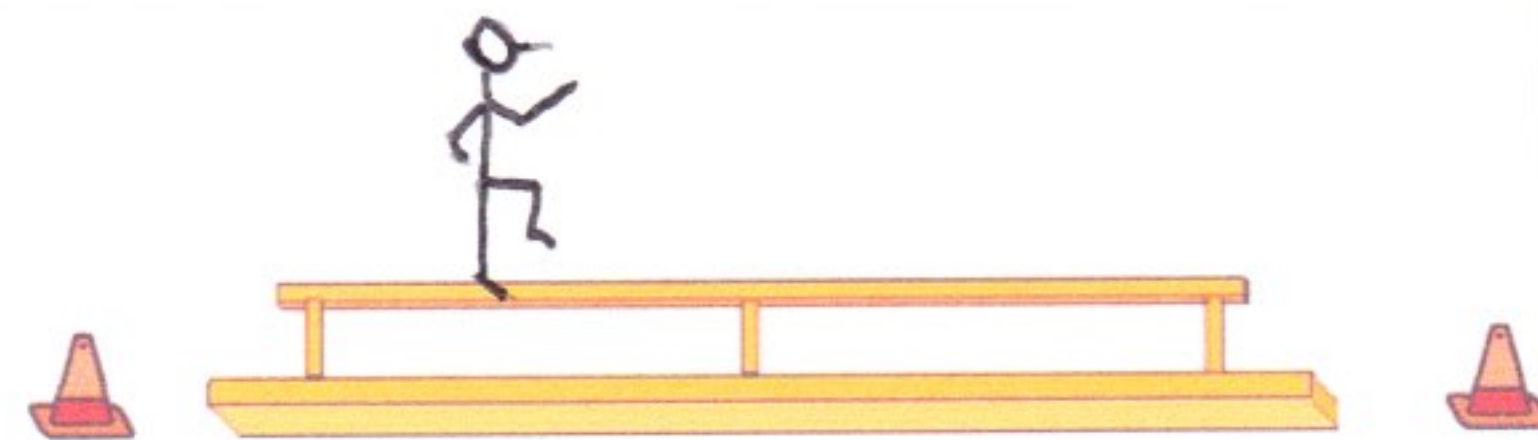
Aufgabe 3:

Balanciere vorwärts auf Zehenspitzen über die Bank!



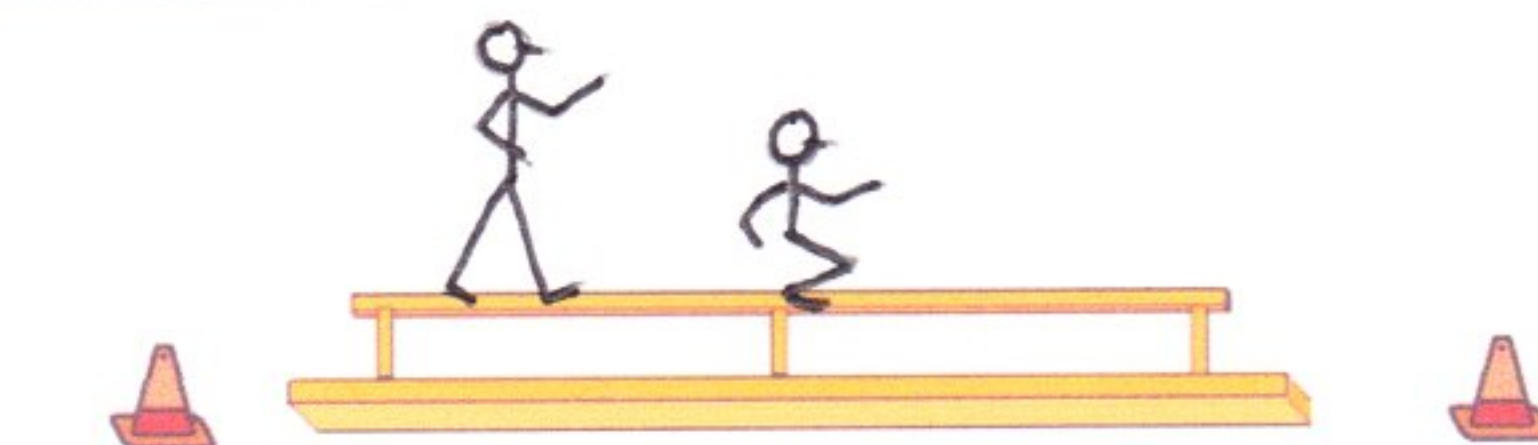
Aufgabe 4:

Balanciere vorwärts über die Bank und hebe dabei immer ein Bein hoch!



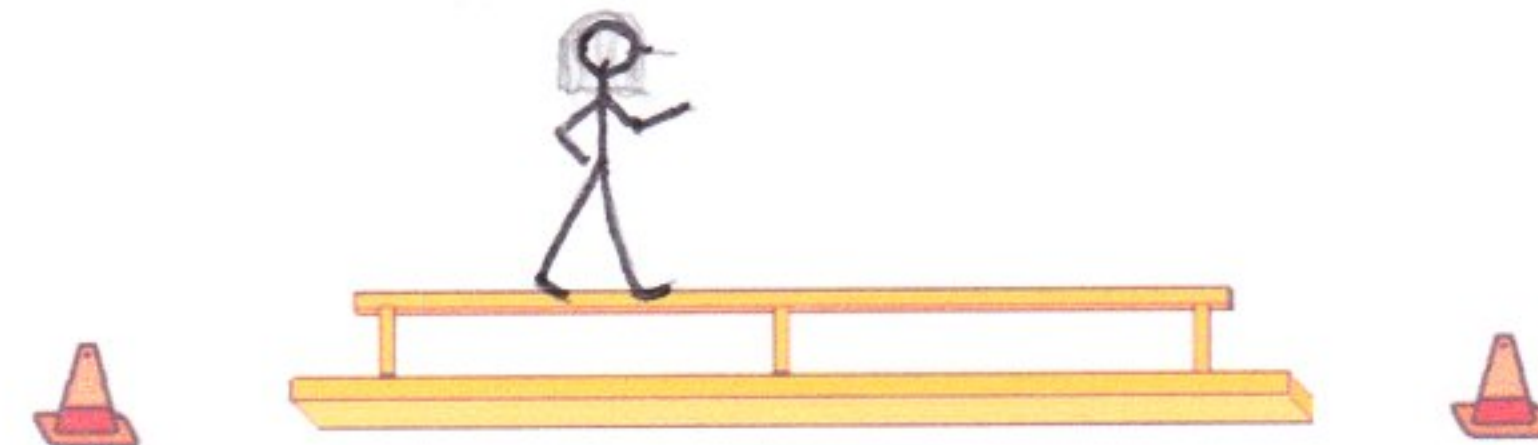
Aufgabe 5:

Balanciere bis zur Mitte der Bank. Gehe einmal in Hocke und richte dich wieder auf.

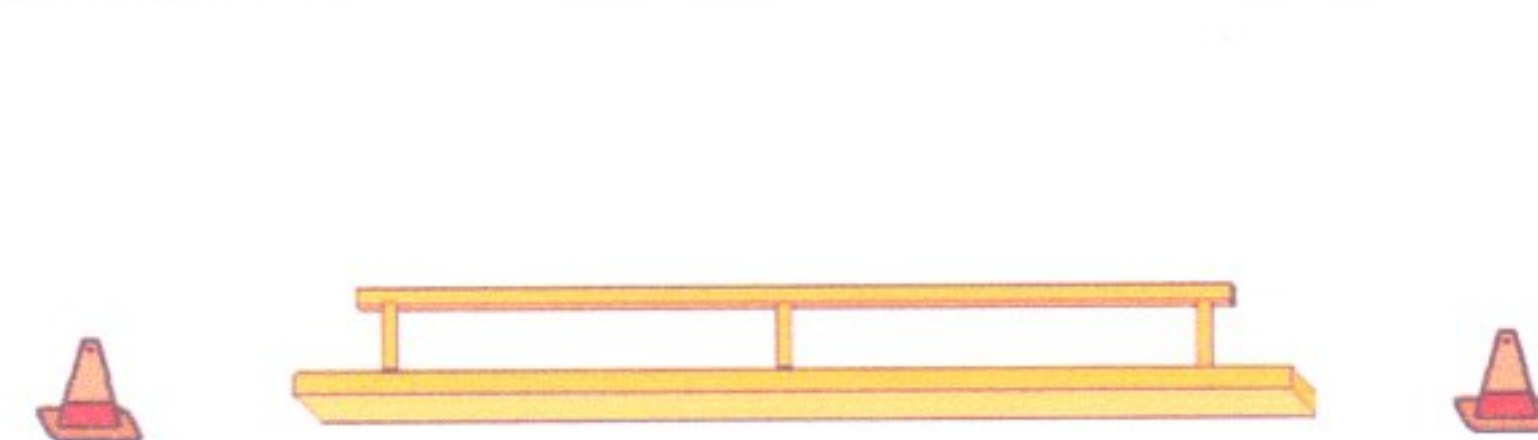


Aufgabe 6:

Balanciere vorwärts über die Bank und lege ein Tuch über dein Gesicht!



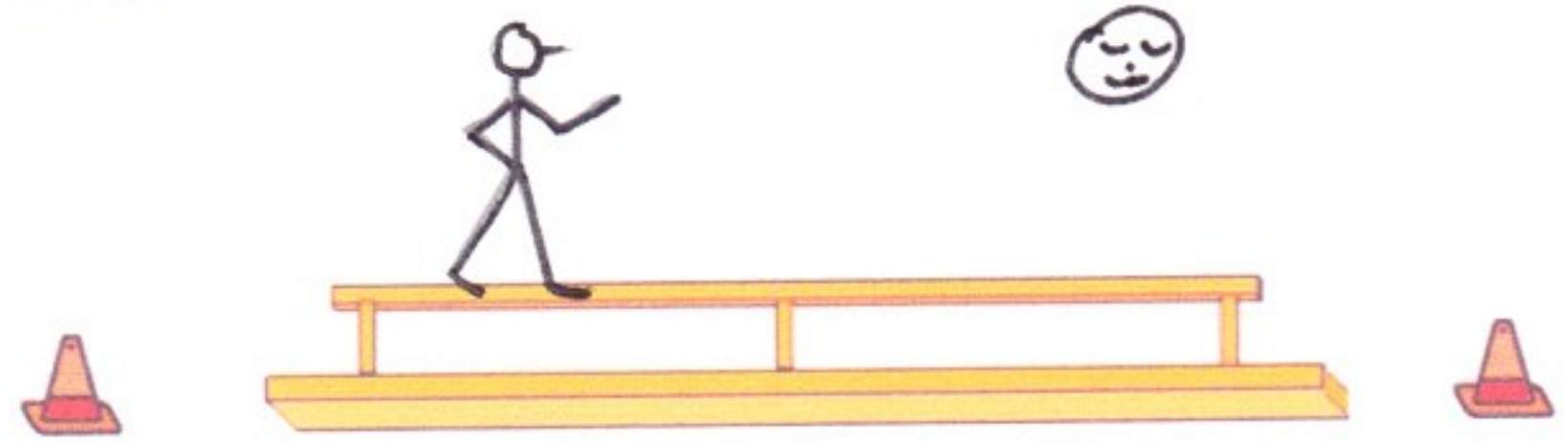
Eigene Idee:



Wir balancieren - Tippkarte

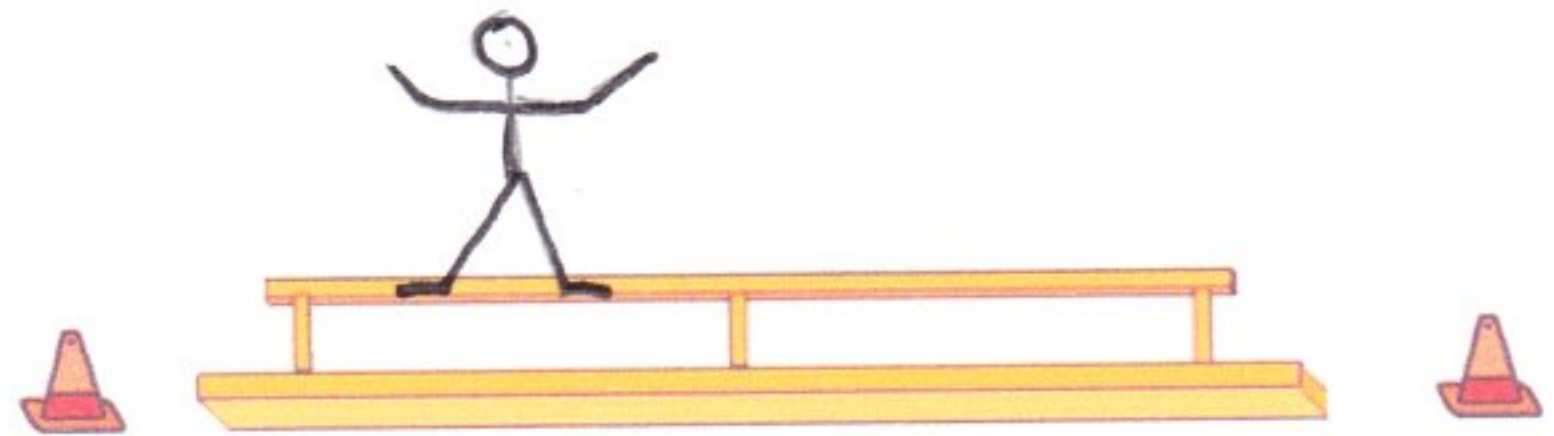
Tipp 1:

Balanciere mit geschlossenen Augen über die Bank! Dein Partner sagt rechtzeitig "Stop!"



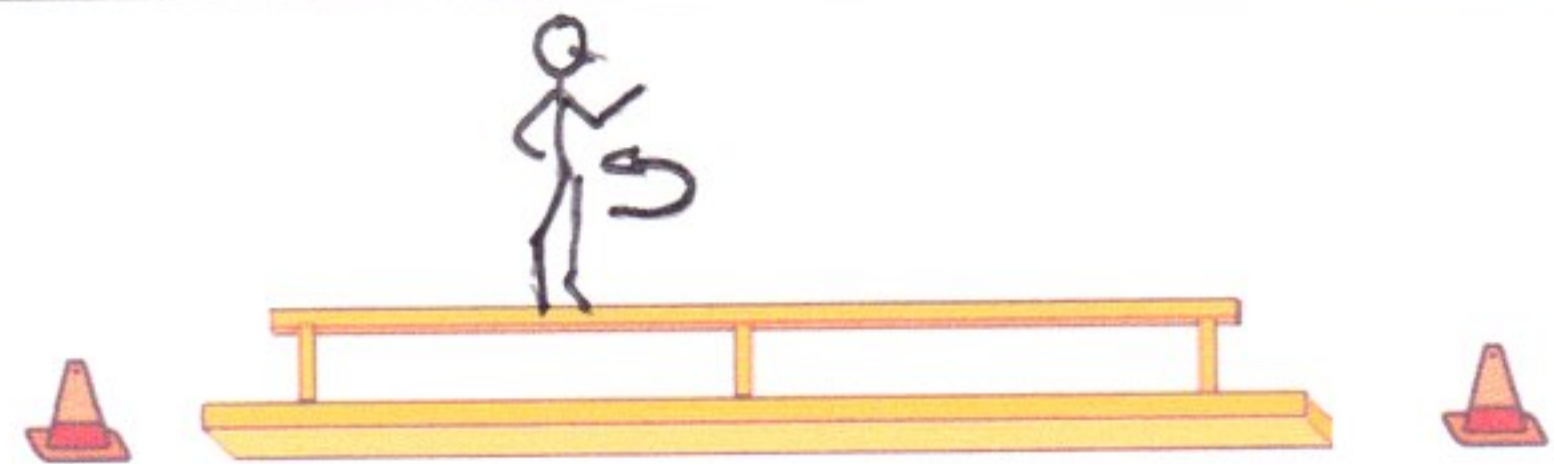
Tipp 2:

Balanciere seitwärts über die Bank!



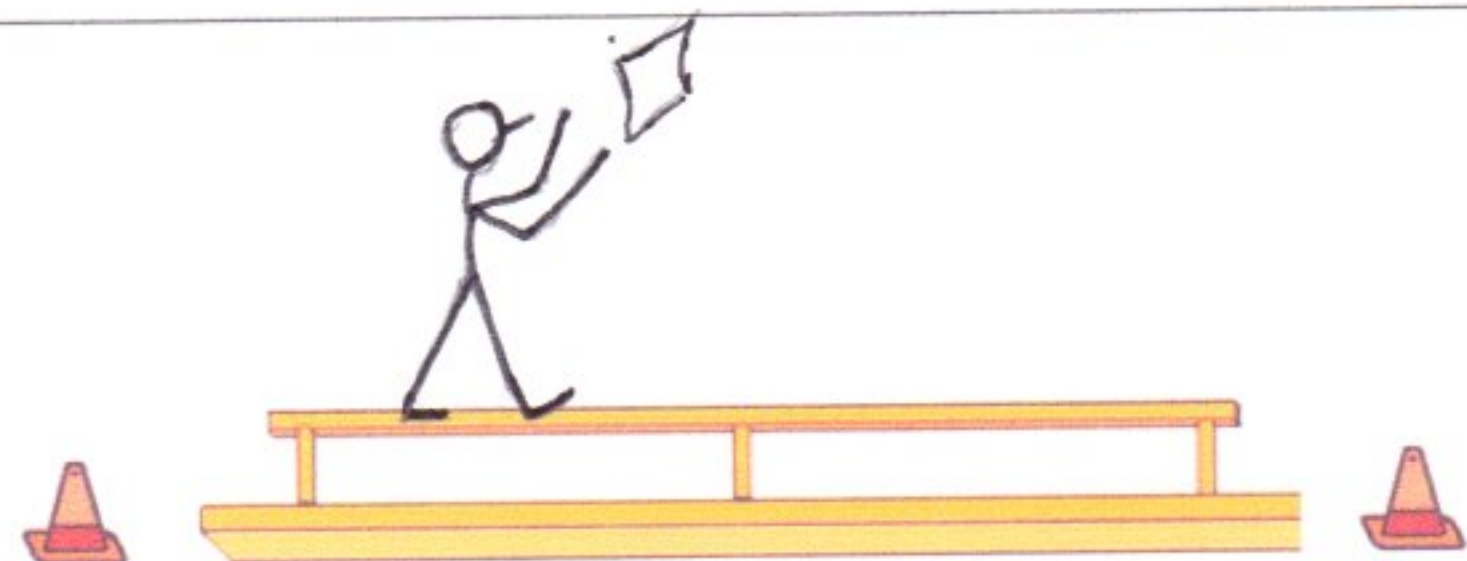
Tipp 3:

Stelle dich auf die Zehenspitzen und versuche dann eine Drehung zu machen!



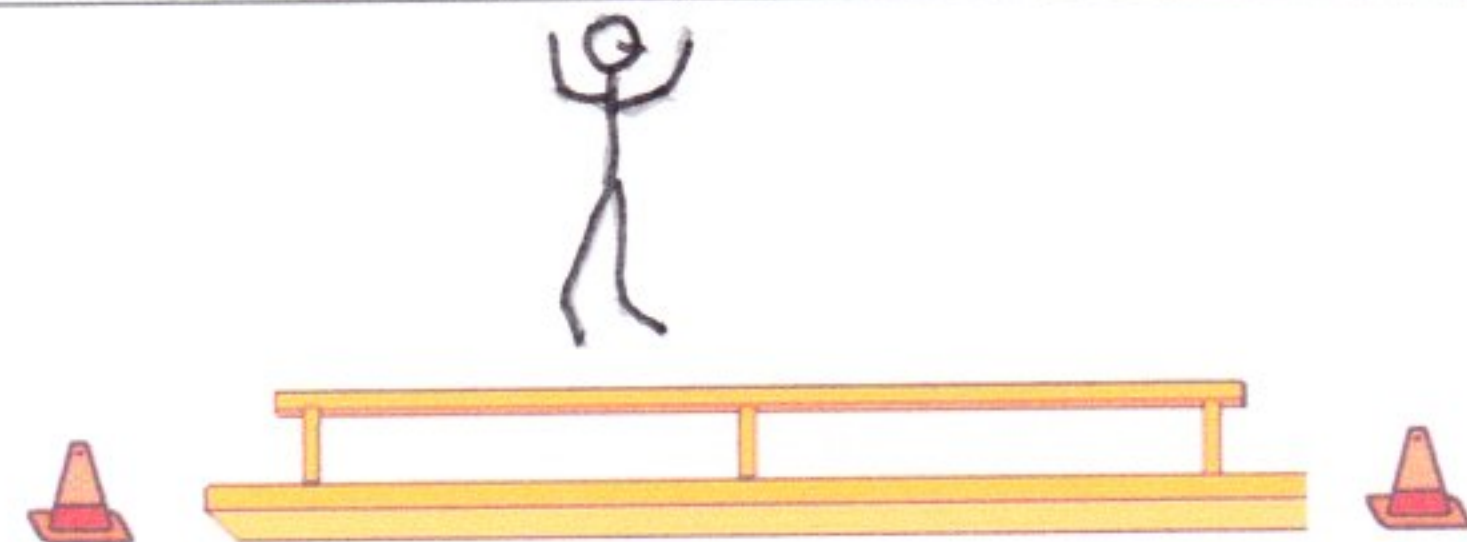
Tipp 4:

Balanciere über die Bank. Wirf das Tuch in die Luft und fange es wieder auf!

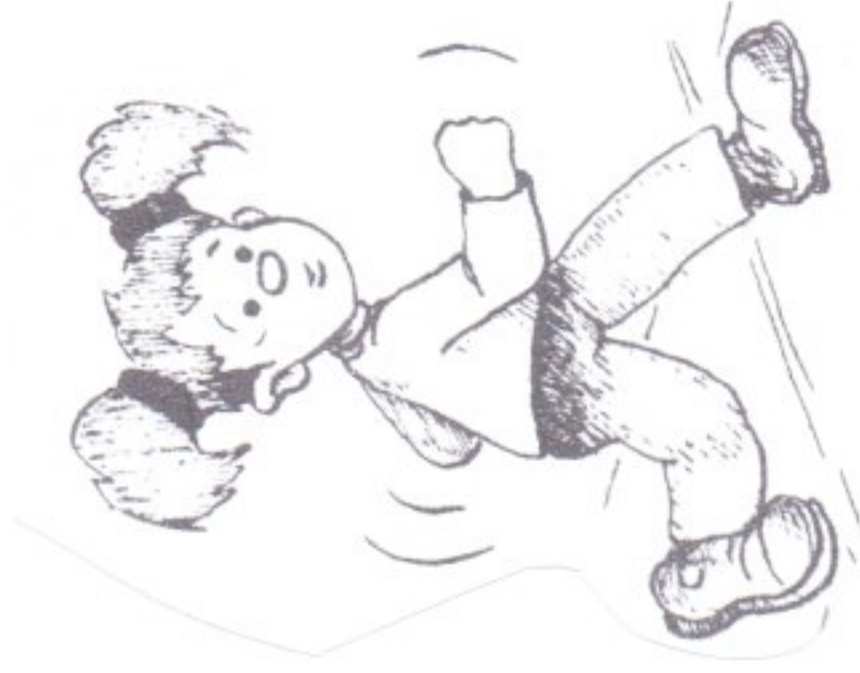


Tipp 5:

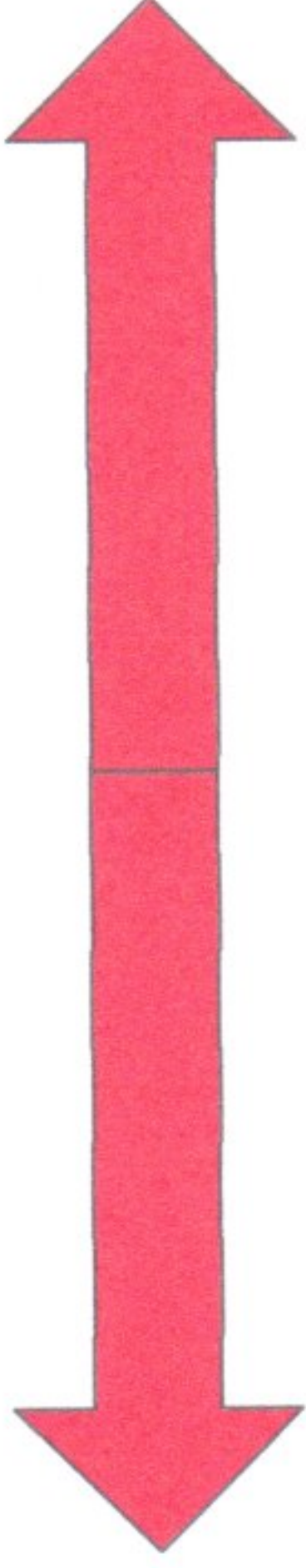
Versuche einen Hüpfen auf der Bank zu machen!



Wir halten Abstand!



1,5 Meter Abstand



erstellt mit dem worksheetcrafter

Bilder: Balster, Klaus: Kinder mit mangelnden Bewegungserfahrungen, Duisburg, 1998

Hallenplan

