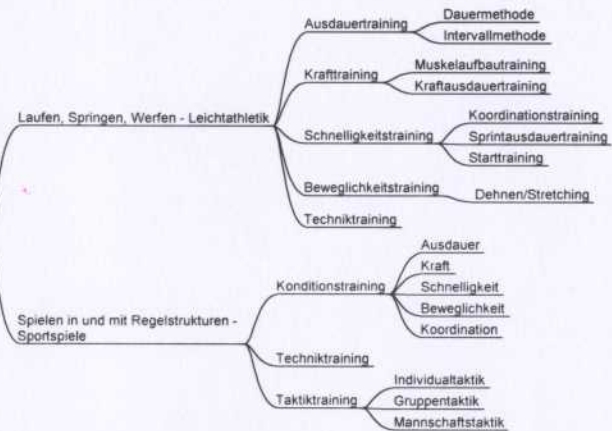
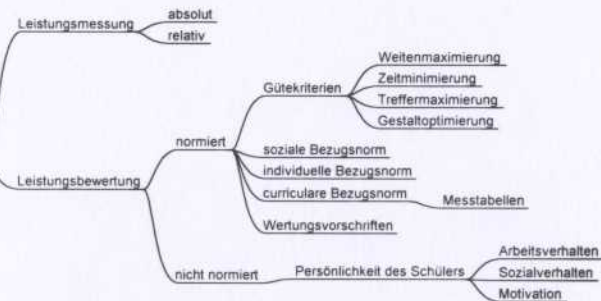


Inhaltsfeld d:

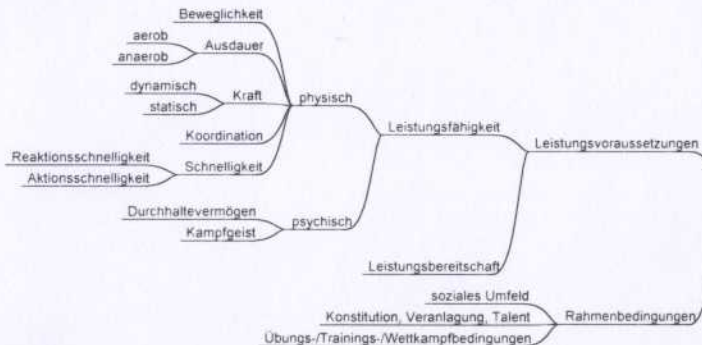
Methoden zur Leistungssteigerung (am Bsp. ausgewählter Bewegungsfelder u. Sportbereiche)



differenziertes Leistungsverständnis (z. B. relative u. absolute, normierte u. nicht normierte Leistungsmessung u. -beurteilung)



Faktoren sportlicher Leistungsfähigkeit (u. a. physische Leistungsvoraussetzungen wie Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Koordination)



Leistung