



Mülheim macht Sport

# Schwimmförderung in Mülheim an der Ruhr

# Quietschfidel – Ab jetzt für immer: Schwimmer!

- Start der Schwimmförderung in Mülheim im Jahr 2007 durch die landesweite Aktion „Quietschfidel“
  - Ausschuss für den Schulsport (Arbeitskreis Grundschulsport) organisiert:
    - Wassergewöhnung für Vorschulkinder
    - Lehrerfortbildung „Auffrischung der Rettungsfähigkeit“
    - „Sponsoren-Kilometer-Schwimmen“
  - Sponsoren
    - Sparkasse Mülheim, Mülheimer SportService, Förderverein Schulsport
  - Fördersumme: Materialien für die Schwimmausbildung, z. B. Tauchspiele (zur Ausleihe in der Bewegungswerkstatt)

# Quietschfidel – Ab jetzt für immer: Schwimmer!

- Start der Förderung einzelner Grundschulen ebenfalls 2007:
  - Start mit 5 Schulen, nach Auslosung
  - Steigerung bis zum Jahr 2013 auf fast alle Grundschulen
- Je Schule 1-2 Übungsleiter, die den Schwimmunterricht begleiten
- Verschiedene Partner schlossen sich zusammen:
  - Mülheimer Wohnungsbau eG
  - AOK Rheinland/Hamburg Regionaldirektion
  - Mülheimer SportService (Sport- und Bäderamt)
  - Fachschaft Schwimmen; Mülheimer Sportbund e. V.



- Neustart des Grundschulprojektes im Jahr 2014
  - **Jede** Mülheimer Grundschule wird im Schwimmunterricht von 1-2 ÜL begleitet (=22)  

  - Ein Hauptsponsor: Mülheimer Wohnungsbau eG
  - Stadt Mülheim an der Ruhr
  - Fördersumme (rd. 22.000 EUR/Schuljahr)
  - Ziel: Jedes Mülheimer Kind soll beim Wechsel auf die weiterführende Schule schwimmen können

Vor den Sommerferien: Schwimmzeiten und Nichtschwimmerzahlen

Erstellung des Belegungsplans für die ÜL (Verträge)

**Bedarfsgerechter** Einsatz der ÜL

Schulen werden über die jeweiligen Einsätze der ÜL informiert

Enger Kontakt zu den Schulen, aber auch zu den ÜL (regelmäßiger Austausch)

Nach jedem Schulhalbjahr: Erfolgswahlen (Dokumentation)

- Beispielhafter Belegungsplan

## Donnerstag

Uhrzeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6	Lehrschwimm	ÜL 1	ÜL 2	ÜL 3
8.00 - 9.00	Pestalozzischule 08.30 - 09.15 Uhr	Pestalozzischule 08.30 - 09.15 Uhr	Otto-Pankok-Schule	Otto-Pankok-Schule	GGG Oemberg 08.30 - 10.30 Uhr	GGG Oemberg 08.30 - 10.30 Uhr			Klöpmpken	
9.00 - 10.00	Pestalozzischule 08.30 - 09.15 Uhr	Pestalozzischule 08.30 - 09.15 Uhr	Otto-Pankok-Schule	Otto-Pankok-Schule	GGG Oemberg 08.30 - 10.30 Uhr	GGG Oemberg 08.30 - 10.30 Uhr		Gobbers	Klöpmpken	Nieberle
10.00 - 11.00	GGG Krähenbüschken	GGG Krähenbüschken	GGG Klostermarkt	GGG Klostermarkt	Lierbergschule	Lierbergschule		Tilch	Klöpmpken	Nieberle
11.00 - 12.00	GGG Krähenbüschken	GGG Krähenbüschken	GGG Klostermarkt	GGG Klostermarkt	GGG Trooststraße 11.15 - 12.15 Uhr	GGG Trooststraße 11.15 - 12.15 Uhr		Tilch	Klöpmpken	Nieberle
12.00 - 13.00	GGG Krähenbüschken	GGG Krähenbüschken	Luisenschule	Luisenschule	Gesamtschule Saarn ab 12.00 Uhr	Gesamtschule Saarn ab 12.00 Uhr		Neuhs	Klöpmpken	Nieberle
13.00 - 14.00	Katharinenschule	Katharinenschule	Luisenschule	Luisenschule	Gesamtschule Saarn, 6er ab 13.45 Uhr	Gesamtschule Saarn, 6er ab 13.45 Uhr		Neuhs		
14.00 - 15.00	Realschule Broich 14-15 Uhr	Realschule Broich 14-15 Uhr	Luisenschule	Luisenschule	Realschule Broich, 14-15 Uhr	Realschule Broich, 14-15 Uhr	GGG Hölterstraße Fr. Klöpmpken	Neuhs		

## STOLPERSTEINE

Ausreichende Anzahl  
von qualifizierten  
Übungsleitern

Starke Fluktuation  
(Studenten)

Zu wenig  
Schwimmzeiten  
(Wasserfläche nicht  
ausreichend)

Starke Bindung der ÜL  
an die jeweilige Schule

Schulen und  
Lehrer/innen verlassen  
sich zu stark auf die  
ÜL

ÜL werden u.U. als  
Ersatz für  
Schwimmlehrer/innen  
eingesetzt

- Ergebnisse Flotte Flosse aus dem Schuljahr 2017/2018
  - 1.376 Kinder verließen nach der 4. Klasse die Grundschule
  - 1.257 Kinder verließen die Schule als „Schwimmer“
    - 444 Seepferdchen-Abzeichen
    - 813 Bronze, Silber- oder Gold-Abzeichen
  - Erfolgsquote von 91 %, die über den 89 % des Vorjahres liegt
  - Jedes Schwimmerkind erhält eine Urkunde sowie einen Schwimmbeutel





- „Sponsorenpflege“
  - Ergebnisse und Informationen an den Sponsor (Dokumentationen)
  - Austausch/Rückmeldungen aus dem Projekt
  - Regelmäßige Presseterminale



# Neues Projekt „Schwimm mit!“

- Start März 2018 (Ergänzung zu „Flotte Flosse“)
  - Schwimmförderung für die Klassen 5-7
  - Jede wf. Schule wird im Schwimmunterricht begleitet
    - » Vorrangig Hauptschule, Realschule, Förderschule
  - Ein Hauptsponsor: Bürgerstiftung Mülheim an der Ruhr
  - Fördersumme (6.000/7.000 EUR/Jahr)
  - Gleiches Konzept wie „Flotte Flosse“



## Schwimm mit!

Unterstützt von der  
Bürgerstiftung Mülheim an der Ruhr

- Ergebnisse „Schwimm mit!“ seit März 2018
  - 126 Nichtschwimmer wurden von den ÜL betreut
    - 77 Seepferdchen-Abzeichen
    - 30 Bronze, Silber- oder Gold-Abzeichen
    - = Schwimmer 87
  - Erfolgsquote von 70 %, nach kurzer Startphase



# Schwimmcamps in den Oster- und Herbstferien

- 2 Schwimmsportvereine im Wechsel Ausrichter, unterstützt von verschiedenen Partnern
- Ca. 8 Übungsleiter/innen im Einsatz
- 4 Stunden an jedem Wochentag (9.00 – 12.00 Uhr)
- Gruppengröße: 20-25 Kinder/Stunde
- Kinder haben jeden Tag 1 Stunde Intensivschwimmtraining
- Kosten für die Eltern:
  - 40 EUR Osterferien, 45 EUR Herbstferien
- Kann mit „BUT-Gutscheinen“ bezahlt werden
- Projekt läuft kostendeckend

# Schwimmcamps in den Oster- und Herbstferien

- Erfolgsquote:
  - ca. 80-100 Kindern/Jugendliche nehmen teil
  - 60-70 % der Teilnehmer erlangen ein Schwimmbabzeichen





- Zielveränderungen werden nötig!
  - „Seepferdchen-Kind“ kein sicherer Schwimmer
  - Änderung der Definition „Sicheres Schwimmen“ lt. KMK-Beschluss
    - Sprung ins tiefe Wasser, anschließend 15 Minuten Schwimmen und mindestens 200m in einer beliebigen Schwimmbad zurücklegen ODER
    - Kopfsprung ins Wasser, anschließend 100 Meter Schwimmen in einer Schwimmbad mit Zeitbegrenzung 3:30 Minuten
  - Zielerreichung: spätestens Klasse 6 (abhängig vom Bundesland)

# Ausblick – Veränderungen

- Neue gezielte Fördermöglichkeiten
  - Welche Kinder lernen nicht schwimmen (Abfrage)
    - Flüchtlingskinder mit besonderen Ängsten?
    - Muslimische Mädchen?
    - Übergewichtige Kinder?
  - Gezielte Schwimmförderung, u. a. vier Wochen vor den Sommerferien, für Grundschulen, die erhöhte Nichtschwimmerzahlen haben
  - KITAS werden in die Schwimmcamps eingebunden
  - Erste Schwimmförderangebote für die KITA (Wassergewöhnung)





# Nächste Schritte



- Gespräche mit der SG Mülheim, den Schwimmsportvereinen und der SWiMH gGmbH
- Informationen an die Übungsleiter/innen über die geänderten Bedingungen
- Informationen an die Schulen; auch über die Schulleiter-Dienstbesprechung (Berater im Schulsport)
- Evtl. Durchführung von entsprechenden Fortbildungen
- Gemeinsame Zielvereinbarungen



# „Fahrplan“ – 1. Schritte



1. Runder Tisch mit
  - Schulaufsicht
  - Sport- und Bäderamt
  - Dezernenten für Sport und Schule
2. Gespräch mit örtlichen Schwimmsportvereinen
3. Mögliche Finanzierungen
  - Sponsoren vor Ort?
  - Stifterverband (örtliche Stiftungen)
  - Beteiligung der Kommune
4. Kleine Schritte gehen: Start mit wenigen Schulen



  
Mülheim macht Sport



**Mülheimer Sportbund e. V.**

Haus des Sports

Südstraße 25

45470 Mülheim an der Ruhr

Tel. 0208 / 308 50 30



**Mülheimer SportService**

Haus des Sports

Südstraße 23

45470 Mülheim an der Ruhr

Tel. 0208 / 455 52 00